

KURSPLAN

HIER TRAINIERT
WILHELMSBURG

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				16:00 – 17:30 TAI CHI		
	18:00 – 19:00 LANGHANTEL		18:00 – 19:00 RÜCKEN- / ZIRKELTRAINING	17:30 – 18:15 WINGTSUN KIDS		
				18:30 – 19:30 WINGSTUN		

