

KURSPLAN

HIER TRAINIERT
WILHELMSBURG

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				16:00 – 17:30 TAI CHI		
				17:30 – 18:15 WINGTSUN KIDS		
18:30 – 19:30 STEP	19:00 – 20:00 LANGHANTEL		19:00 – 20:00 RÜCKENGYMNASTIK	18:30 – 19:30 WINGSTUN		
19:30 – 20:00 SIX-PACK			20:00 – 20:30 STRETCHING			

Die
Fitness
Insel

